

M&M DESIGN

audio engineering

ADVANCED HIGH END AUDIO TECHNOLOGY



——すべては“質”の伝送のために——

オーディオで最も長いパーツ、「ケーブル」への挑戦



【製造元】
M&M DESIGN
MADE IN JAPAN
<http://www.mandmdesign.net/>

株式会社
エム アンド エム デザイン
〒781-8132 高知県高知市一宮東町1-28-22
TEL.088-845-0700

TRIODE

【販売代理店】
株式会社トライオード
〒343-0032 埼玉県越谷市袋山609-3 TEL.048-940-3852 FAX.048-940-3853
<https://www.triode.co.jp>



取扱店

※「D.U.C.C.」は三菱マテリアル株式会社の登録商標です。
※「M&M DESIGN」は、株式会社エムアンドエムデザインの登録商標です。
※「トライオード」は、登録商標です。
※このカタログに掲載されております製品の写真と実際の色は、印刷の関係で異なる場合がありますのでお求めの際は販売店でお確かめください。
※このカタログに掲載されております製品は、改善の予告なしに、設計、外観、デザイン、価格等の変更を行う場合があります。

M&M DESIGNが目指すケーブルの世界

M&M DESIGNは2010年に代表取締役吉岡正浩によって設立されたブランドで、スピーカーケーブルの製造からスタートしました。

彼は異色な経歴の持ち主です。18歳からバイクレースに参戦し、全日本ロードレースの名門チャンピオンチーム「テックツー」藤原氏に師事し、2サイクルエンジンのチューニングを行うプロのエンジンチューナーでした。そんな彼が次のフィールドに選んだのはカーオーディオでした。もともと音楽、オーディオが大好きで、生粋のコンペティター（競技好き）である彼は、審査員が音質をチェックし順位を決めるカーオーディオコンテストでその力量を発揮し、日本のメジャー大会で連続優勝し、さらには世界チャンピオンの座も獲得しました。その背景にはレースの世界とエンジンのチューニング技術で鍛え上げられた感性と実践の精神がありました。

その華々しい成果の裏で、ケーブルが音質に及ぼす影響の大きさに悩み続けていました。市販されているケーブルの多くは、音に何らかの癖があり、ノイズフロア、周波数レンジ、情報量の全てがバランス良く備わった製品はほんの僅かでした。「理想のケーブルを自分の手で造りたい。」という思いが日増しに強まり、ケーブルの研究をスタートしました。

M&M DESIGN

当時人気があったケーブルを一気に確保し、導体の太さ、構造、撚り合わせ、6N/7N等の導体素材などが音質をどう変化させるのかを彼のホームオーディオシステムで徹底的に試聴しながら解析し、方程式として作り上げました。ここでは、レース時代に培った“競争相手の徹底研究”の精神が大いに役立ちました。

続いてプロトタイプのカブールの製作に着手しますが、ここでも彼ならではの拘りがありました。まずは素材メーカーから送られてきたケーブルを分解して導体のみにします。次に組み合わせる導体のサイズや本数を変更しながら特殊な機械で組み上げていきます。そして試聴を繰り返しながら、細微まで徹底的にチューニングします。研究期間は3年にも及びましたが、「2位や3位ではダメだ。1番でなくては世界から認められないし、皆の記憶に残らない。」というレース時代の信念が、折れそうになる彼の心を支えました。蓄積された莫大なデータを読み解く中で、ケーブルによる音質コントロールの要素を見出し、音が良くなる方程式「吉岡流ケーブル理論」を確立しました。

その理論に裏づけられた高音質ケーブルは、スピーカーケーブルに加え、ラインケーブル、デジタルコアキシャルケーブル、USBケーブルへとラインアップを広げ今日に至っています。



CORSAという名のもとに



高純度導体 7N-Class D.U.C.C.とは

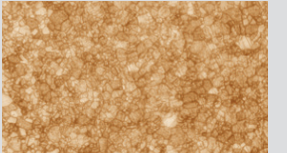
三菱マテリアル株式会社が製造する高純度99.99998%のオーディオケーブル専用導体です。銅の純度を極限まで高めることで、アニール処理により結晶粒を一般的な純銅の数十倍以上の大きさに成長（粗大化）させることに成功。

音質に悪影響を及ぼす伝送系路上の結晶粒界（結晶と結晶の境界面）が少ないという特徴もあります。また、銅結晶には、大きさ以外にも一つ方向性という特徴があり、この方向性にも着目し最適化した導体が「7N-Class D.U.C.C.」です。

では、M&M DESIGNに供給される7N-Class D.U.C.C.とはどのような導体か。それはまさしくスペシャルオーダー品。線径・本数・撚り方・撚り方向などM&M DESIGNの要望をすべて伝え製造された逸品です。



7N-Class D.U.C.C.



一般的なOFC



7N-MA9000 CORSA

希望小売価格（税込）
 ■0.5m 160,600円 ■1.3m 220,000円
 ■0.7m 176,000円 ■1.5m 235,400円
 ■1.0m 198,000円 ■2.0m 272,800円
 ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金37,400円



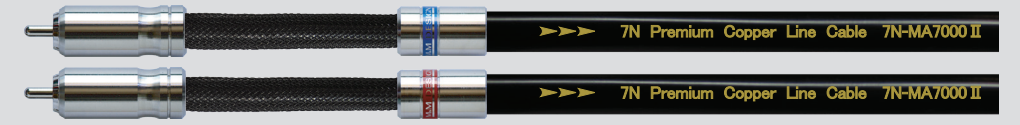
積み重ねてきたノウハウの集大成

CORSA（コルサ）とはイタリア語で「競争・レース」を意味する言葉。つまりCORSAの名称を与えられたという事はM&M DESIGNの原点＝「コンテストで勝つ」という事。その最高峰ラインケーブルの内部導体には三菱マテリアル株式会社から供給される純度99.99998導体を採用、そして弊社の長年にわたるケーブル設計ノウハウを融合することにより”超ハイクオリティ”なラインケーブルがここに誕生しました。また、RCAプラグはヘリックス社DSP-PRO MKIIにも対応した小口径タイプを採用。

- Product Specification
- 導体/三菱マテリアル製7N-Class D.U.C.C. ●導体サイズ/AWG17 (1.0sq) ●絶縁体/高比重・高純度ポリエチレン系樹脂 ●内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂A
- 外装ジャケット/耐UVポリウレタン ●外径/φ12.7mm

7N-MA7000 II

希望小売価格（税込）
 ■0.5m 101,200円 ■1.3m 136,400円
 ■0.7m 110,000円 ■1.5m 145,200円
 ■1.0m 123,200円 ■2.0m 167,200円
 ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金22,000円



頂点を極める、感動を伝える、想像力を刺激する

7N-MA7000の登場は衝撃的でした。日本最高峰のカーオーディオコンテストでデビューすると、いきなり優勝を勝ち取りました。高純度7N銅の採用、シース素材には高分子ポリオレフィン系樹脂を採用し構造も振動モードの異なる素材を使用することにより防振対策も万全、プラグカバー部はステンレス無垢材から削り出し超重量化をはかり、端子部とカバー部の固定方法はセットスクリュー方式を採用することによりマイクロフォニックノイズを低減させています。

- Product Specification
- 導体/三菱マテリアル製7N-Class D.U.C.C. ●導体サイズ/AWG17 (1.0sq) ●絶縁体/超高分子ポリオレフィン系樹脂 ●内シース/特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外装ジャケット/耐UVポリウレタン ●外径/φ11.0mm



7N-XLR9000 CORSA

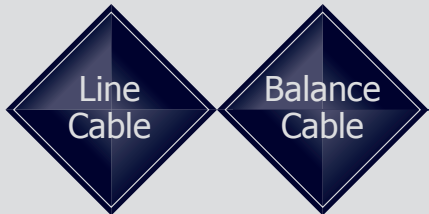
希望小売価格（税込）
 ■1.0m 217,800円 ■2.5m 363,000円
 ■1.5m 266,200円 ■3.0m 411,400円
 ■2.0m 314,600円 ■3.5m 459,800円
 ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金48,400円



XLRバランスケーブルの理想を求めて到達した結論

バランスケーブルの理想、それは「HOT・COLD」はもちろん「GND」にもきちんとしたケーブルを存在させることです。そこで採用したのが「HOT・COLD・GND」という3つの信号を独立した3本の導体で伝送する2芯+外部GND構造です。XLR端子は無垢材から削り出したM&M DESIGN製完全オリジナル品を使うなど細部にまで拘った究極のXLRバランスケーブルです。

- Product Specification
- 導体/三菱マテリアル製7N-Class D.U.C.C. ●導体サイズ/AWG17 (1.0sq) ●導体構造/2芯+外部GND ●絶縁体/高比重・高純度ポリエチレン系樹脂 ●内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂A
- 外装ジャケット/耐UVポリウレタン ●外径/φ12.7mm ●端子/黄銅無垢材の削り出しXLR端子。信号導通部分はロジウムメッキ、外装は真鍮にニッケルメッキ仕上げ。

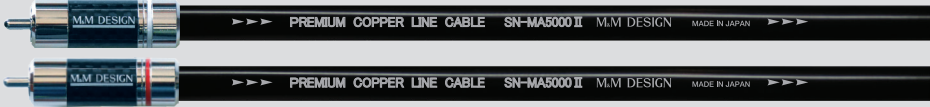


圧倒的な情報量と鮮度感

Line Cable

SN-MA5000 II

希望小売価格(税込)
■0.5m 66,000円 ■1.5m 92,400円 ■2.5m 118,800円
■1.0m 79,200円 ■2.0m 105,600円 ■3.0m 132,000円
ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金13,200円



正常進化に裏付けされた素材、構造への自信

ケーブルを設計していると、エンジンチューニングをしていた昔のことを思い出す。共に新しいものを開発するというプロセスは同じ。たとえばエンジンのポート研磨ではただ大きく削ればパワーアップする訳ではなく逆にパワーダウンすることもある。それはケーブルも同じ。大きい配線を使えば良い音になるという訳ではありません。導体の種類、撚り方、絶縁体の材質……沢山の要素が密接に関係してきます。要するにしっかりと理理論が確立されていないと良いケーブルは作れないという事です。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC
- 導体サイズ/AWG17(1.0sq)
- 絶縁体/高純度ポリエチレン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂B
- 外装ジャケット/耐UVポリウレタン
- 外径/φ10.0mm

SN-MA3000X

希望小売価格(税込)
■0.5m 31,900円 ■2.0m 48,400円 ■4.0m 70,400円
■1.0m 37,400円 ■3.0m 59,400円 ■5.0m 81,400円
ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金5,500円



さらなる高みに進化した最高の素材と職人技の結晶

高純度プレミアム無酸素銅の導体を外力によるつぶれが無い同芯撚りとし、さらにプラス側を右撚り、マイナス側を左撚りとすることで音楽信号の打ち消し合いを低減しています。端子は無垢材から削り出したM&M DESIGN製完全オリジナル品を使用しています。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC
- 導体サイズ/AWG17(1.0sq)
- 絶縁体/高純度ポリエチレン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂B
- 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外径/φ9.0mm
- 端子/黄銅無垢材の削り出しコレクトチャックRCA端子。信号導通部分はロジウムメッキ、外装は真鍮にニッケルメッキ仕上げ。

SN-MA2200 III

希望小売価格(税込)
■0.5m 14,850円 ■2.0m 26,400円 ■4.0m 41,800円
■1.0m 18,700円 ■3.0m 34,100円 ■5.0m 49,500円
ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金3,850円



「戦略エントリーモデル」の進化は止まらない

2000IIIではケーブル外径をφ8からφ8.8に大きくし、導体・内部構造を見直しました。高純度プレミアム無酸素銅OFCを外力による導体のつぶれが無い同芯撚りとし、さらにプラス側を右撚り、マイナス側を左撚りとする事で音楽信号の打ち消し合いを低減しました。端子は無垢材から削り出したM&M DESIGNオリジナル高精度RCAプラグです。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC
- 導体サイズ/AWG18(0.9sq)
- 絶縁体/高純度ポリエチレン系樹脂
- 内シース/PVC
- 外装ジャケット/耐熱PVC
- 外径/φ8.8mm
- 端子/黄銅無垢材の削り出しに金メッキの信号導通部分。プラグカバー部は真鍮にブラックメッキ仕上げ。

SN-MA1700

希望小売価格(税込)
■0.5m 11,550円 ■2.0m 16,500円 ■4.0m 23,100円
■1.0m 13,200円 ■3.0m 19,800円 ■5.0m 26,400円
ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金1,650円



徹底した品質管理から生まれる高精度ベーシックモデル

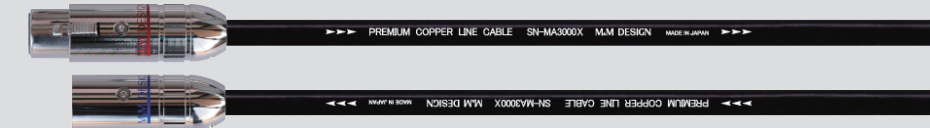
ケーブル生産において確かな品質管理を行うことにより高精度、高品質なケーブルが製造できます。導体純度、方向性、撚り方、絶縁体、シース素材などすべての精度をあげるためには徹底した品質管理が必要です。日本国内で製造することにより品質管理と精度を高めることが可能となりました。M&Mデザインでは、ベーシックモデルも「メイド・イン・ジャパン」。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC
- 導体サイズ/AWG19(0.8sq)
- 絶縁体/高分子ポリオレフィン系樹脂
- 内シース/PVC
- 外装ジャケット/耐熱PVC
- 外径/φ6.8mm

Balance Cable

SN-XLR3000X

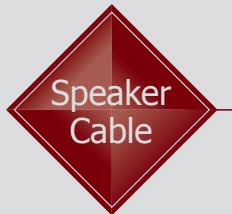
希望小売価格(税込)
■1.0m 45,100円 ■2.0m 56,100円 ■3.0m 67,100円
■1.5m 50,600円 ■2.5m 61,600円 ■3.5m 72,600円
ケーブル延長：0.5m増す毎の追加料金5,500円



バランスケーブルの正しい姿、3芯構造

「HOT・COLD・GND」という3つの信号を独立した3本の導体で伝送する3芯構造です。高純度プレミアム無酸素銅の導体はHOTを右撚り、COLDを左撚りとし音楽信号の打ち消しを低減しています。端子は無垢材から削り出したM&M DESIGN製完全オリジナル品を使用しています。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC
- 導体サイズ/AWG17(1.0sq)
- 導体構造/3芯
- 絶縁体/高純度ポリエチレン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂B
- 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外径/φ9.0mm
- 端子/黄銅無垢材の削り出しXLR端子。信号導通部分はロジウムメッキ、外装は真鍮にニッケルメッキ仕上げ。



音楽の姿を立体的に描き出す

SN-MS9500 TheONE

希望小売価格(税込)
■1巻/30m 13,200円/m



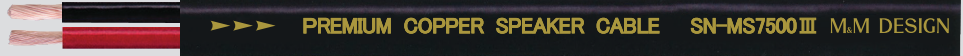
プラスとマイナスの信号ラインを分けるという選択

サウンドクオリティーの低下につながる振動の徹底排除がコンセプト。丸型2芯平行構造・2重絶縁体構造・制振剤入りシース材などすべてがサウンドクオリティーの向上の秘策です。導体は結晶粒界から不純物を排除した高純度プレミアム無酸素銅を高域から低域までスムーズに再生するのに最適な導体サイズで使用しています。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅
- 導体サイズ/AWG11(4.3sq)
- 絶縁体①/ポリエチレン系樹脂
- 絶縁体②/超高分子ポリオレフィン系樹脂
- 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外径/φ9.0mm×18.4mm(丸形2芯平行構造)

SN-MS7500 III

希望小売価格(税込)
■1巻/36m 8,250円/m



※Yラグ端子付の完成品も近日発売予定です。

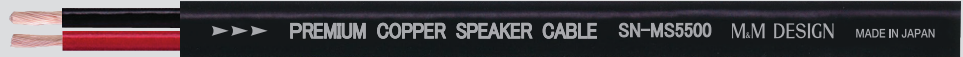
最高の素材と設計思想から生まれる最高のケーブル

SN-MS7500がさらなる高みを目指しシリーズIIIに進化。シリーズIIIでは、シース材に制振剤入りポリオレフィン樹脂を採用することで高音質なスピーカーケーブルを作り上げることに成功。また、最先端の技術を惜しみなく投入することにより高S/N感、高解像度、広帯域、圧倒的なハイスピード&ハイレソポンス、パワフルかつ繊細、ナチュラルな直接音と澄み切った間接音、スピーカーケーブルに求められるすべてを兼ね備えたハイエンドスピーカーケーブルの誕生です。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅
- 導体サイズ/AWG12(3.5sq)
- 絶縁体/超高分子ポリオレフィン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂A
- 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外径/φ11.4mm

SN-MS5500

希望小売価格(税込)
■1巻/36m 5,280円/m



※Yラグ端子付の完成品も近日発売予定です。

情熱と伝統が生んだプレミアムスピーカーケーブル

「音楽信号をアンプからスピーカーに伝える」それがスピーカーケーブルの役目、では本当に正しい音楽信号をスピーカーにまで伝えられているか。そんな誰もが疑問に感じなかったことに着目し開発を進めているのがM&M DESIGNです。ノイズ・振動などあらゆる外的要素を考慮し設計されたのがSN-MS5500。結果、音像は立体的で繊細なニュアンスを表現しながら高い分解能そして色彩感に富んだ音色を表現することのできるスピーカーケーブルが誕生。情熱と伝統から生まれたこのスピーカーケーブルをご堪能ください。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅
- 導体サイズ/AWG13(2.8sq)
- 絶縁体/超高分子ポリオレフィン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂B
- 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂
- 外径/φ10.0mm

SN-MS2500 III

希望小売価格(税込)
■1巻/50m 3,740円/m



プライスとクオリティの格差にまず驚くでしょう

ユーザーからの熱いリクエストを受けついに完成。エントリーモデルでも決して妥協はしません。導体、絶縁体、構造などサウンドクオリティーに関係してくる部分には上位機種ノウハウを惜しげもなく投入。スピーカーケーブルは「信号経路の最終点」となりスピーカーを駆動させる重要なオーディオ機器である。オーディオ機器として認識する理由の一つは、他の機器と比較しても群を抜いて長い経路で使用する素材だからです。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅
- 導体サイズ/AWG14(2.0sq)
- 絶縁体/高分子ポリオレフィン系樹脂
- 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂B
- 外装ジャケット/耐熱PVC
- 外径/φ8.0mm

SN-MS1800

希望小売価格(税込)
■1巻/50m 1,650円/m



普及価格帯にこそ音を良くするノウハウが必要です

ケーブル設計において「何を变えれば音が良くなり」、「どこ部分を削れば音質劣化が少ないか」の全てが解っていないと普及価格帯のケーブル設計はできません。SN-MS1800スピーカーケーブルは音質に影響する部分は削らず、音質劣化の少ない部分は極限まで削り普及価格帯まで価格を下げる事に成功しました。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅
- 導体サイズ/AWG18(0.8sq)
- 絶縁体/高分子ポリオレフィン系樹脂
- 内シース/PVC
- 外装ジャケット/耐熱PVC
- 外径/φ6.8mm



音楽の姿を立体的に描き出す

SN-MS1400



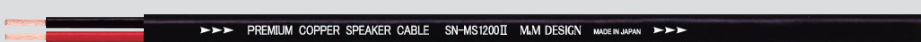
希望小売価格(税込)
■ 1巻/50m 1,320円/m

4芯構造にすることによりサウンドチューニングの幅が広がる

4芯ケーブルの使用法としては、内部導体を1芯で使用するとAWG19相当、2芯を撚り合わせるとAWG16相当の導体として使うことが可能となり、1本のケーブルで導体サイズ変更によるサウンドチューニングもできます。また、2芯を高音用、2芯を低音用に使い1本のケーブルでバイワイヤリング接続をすることもできます。
"SN-MS1400"のコンセプトはまず4芯構造であること、ケーブル形状が丸型であること、サウンドクオリティが高いこと、そしてリーズナブルな価格であること。以上のコンセプトをバランスよく完成させたケーブルです。

- Product Specification
- 導体/高純度無酸素銅 ● 導体サイズ/AWG19(0.7sq) × 4本 ● 絶縁体/ポリエチレン系樹脂 ● 内シース/PVC ● 外装ジャケット/PVC ● 外径/Φ6.4mm

SN-MS1200 II



希望小売価格(税込)
■ 1巻/100m 858円/m

コストを追及しながらも譲れないサウンドクオリティはそこにあります

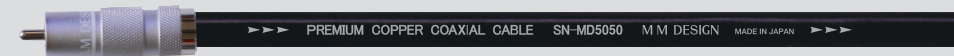
M&M DESIGN製スピーカーケーブルは様々な環境下でも音楽信号を正しく伝送するように設計しています。その実力と信頼性は、振動・ノイズ・熱などホームオーディオ以上に過酷な環境下で使用されるカーオーディオの世界でも実証されています。

- Product Specification
- 導体/高純度無酸素銅 ● 導体サイズ/AWG19(0.7sq) ● 絶縁体/ポリエチレン系樹脂 ● 内シース/PVC ● 外装ジャケット/PVC ● 外径/Φ6.4mm



計算しつくされた75Ω

SN-MD5050



希望小売価格(税込)
■ 0.5m 44,000円 ■ 3.0m 66,000円
■ 1.0m 48,400円 ■ 4.0m 74,800円
■ 2.0m 57,200円 ■ 5.0m 83,600円
ケーブル延長: 0.5m増す毎の追加料金4,400円

精度・品質・管理の高さから生まれるインピーダンス75Ω

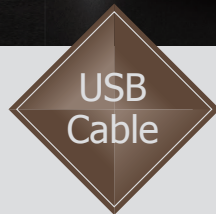
デジタル コアキシャル ケーブルで重要なことは、伝送経路においてエラーを減らし外部ノイズの影響を抑え、そして何より高音質なサウンドを表現することです。ハイレゾ音源再生に最適なデジタルケーブルとして、シールドには銅箔テープと高密度UEW編組という2重シールドにより徹底したノイズ低減化を実現しています。また外皮には制振材入り耐熱性ポリオレフィンを使用することにより高S/N化を進めました。

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC ● 導体サイズ/AWG19(0.7sq) ● 絶縁体/フッ素樹脂+架橋PE ● 内シース/なし ● 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂 ● 外径/Φ9.0mm

M&M DESIGNが本気で製作した、オーディオ専用USB2.0ケーブル

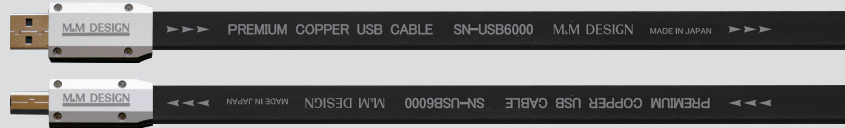
High-Res.Audio
Premium Copper USB 2.0 Cable

USBケーブル拘りの特注品
組み合わせは自由自在。
通常の製品ラインナップに無いUSBケーブルは特注品として製作させていただきます。
USBコネクター6種類の中からどのような組み合わせも可能です。
価格もスタンダードモデルと同価格を実現。

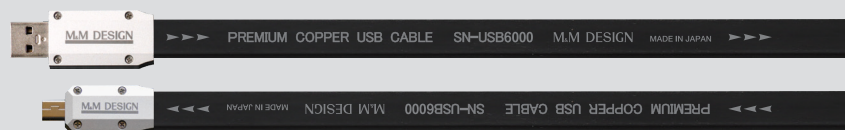


すべては「ハイレゾの高音質伝送」のために

SN-USB6000 A-B



SN-USB6000 A-miniB



SN-USB6000 AJ-A



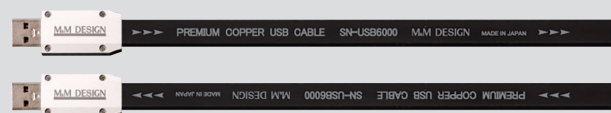
希望小売価格(税込) ■ 0.5m 53,900円 ■ 1.0m 59,400円 ■ 1.5m 64,900円 ■ 2.0m 70,400円 ■ 3.0m 81,400円 ■ 4.0m 92,400円
ケーブル延長: 0.5m増す毎の追加料金5,500円

- Product Specification
- 導体/高純度プレミアム無酸素銅OFC ● 導体サイズ/信号 AWG25(0.15sq)、電源 AWG21(0.4sq) ● 絶縁体/高比重・高純度ポリエチレン系樹脂 ● 内シース/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂A ● 外装ジャケット/制振剤入り特殊耐熱性ポリオレフィン樹脂 ● 外径/6.0mm×10.0mm



6種類のUSBコネクターの中から組み合わせ可能

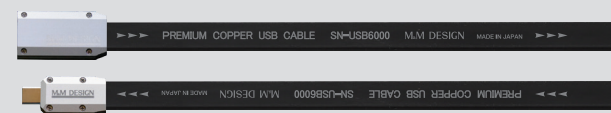
A-A



TypeC-B OTGタイプ



AJ-TypeC



TypeC-miniB OTGタイプ



希望小売価格(税込) ■ 0.5m 53,900円 ■ 1.0m 59,400円 ■ 1.5m 64,900円 ■ 2.0m 70,400円 ■ 3.0m 81,400円 ■ 4.0m 92,400円
ケーブル延長: 0.5m増す毎の追加料金5,500円

「ハイレゾUSBケーブル」がここに誕生

USBは本来オーディオのために開発された規格ではなく、パソコンに繋ぐ伝送方式として開発されたものです。ですが現在ハイレゾ信号を伝送するために必要なのがUSBケーブルです。M&M DESIGNではオーディオ用USBケーブルに必要なものは何かを考え開発を進めました。結果、信号ラインと電源ラインが干渉しないよう別々にすることや導体サイズの最適化・各ラインに最適なシールドを編組することでノイズ制御を実現。加えてUSBコネクター部をアルミ無垢材から削り出すことによりマイクロフィニッシュノイズの低減化にも成功しました。

- ※USBコネクター6種類の中から組み合わせや信号方向などを変更した特注品製作も可能です。
- ※TypeCはOTGタイプとスタンダードタイプの2種類どちらかを指定してください。